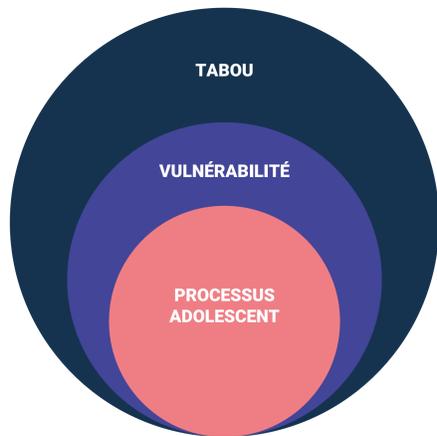


# LA PSYCHOMOTRICITÉ

## POUR AMÉLIORER LA SANTÉ SEXUELLE DES ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES EN PSYCHIATRIE : LE GROUPE "CONTACT".



Claire Versini (1), Cécilia Orblin Bedos (1), Hélène Brochard (1). (1) Hôpital de jour Espace Ados, Les Ailes Déployées, Paris.  
Si vous souhaitez nous contacter vous pouvez nous envoyer un mail sur [c.versini@lad.fr](mailto:c.versini@lad.fr).



### Contexte

L'Espace Ados est un hôpital de jour parisien, non sectorisé, avec une équipe pluridisciplinaire. Il accueille des adolescents et jeunes adultes (AJA) de 15 à 20 ans, avec une file active de 35 patients. Les AJA reçus présentent des troubles de la personnalité, des troubles de l'humeur, des troubles psychotiques et des carences affectives et sociales. Les patients sont stabilisés et bénéficient de soins à l'Espace Ados sur une durée de séjour de 12 à 18 mois en moyenne, avec un projet de rétablissement.

L'adolescence est notamment caractérisée par l'accession à la sexualité. La construction de la sexualité propre engage l'adolescent dans une recherche de limites voire parfois dans des conduites à risque. De nombreux AJA reçus à l'Espace Ados ont fait une entrée dans la sexualité s'inscrivant dans le registre de la violence. Par ailleurs, ils présentent 6 fois plus de risque d'être victime de violences sexuelles. De plus, la sexualité est souvent envisagée du côté du symptôme en psychiatrie, et se trouve peu abordée avec le patient : par manque de temps, de formation du personnel soignant, ou encore par crainte d'être intrusif de la part des soignants.

### Problématique

Comment prévenir les conduites sexuelles à risque de ces adolescents, améliorer leur santé sexuelle et les accompagner dans la construction d'une vie relationnelle affective et sexuelle (VRAS) positive ?

### Méthode

Un groupe d'accompagnement à la vie affective relationnelle et sexuelle a été monté au sein de l'Espace Ados. Animé par une psychomotricienne – conseillère en santé sexuelle et une psychologue clinicienne, c'est un groupe fermé pouvant accueillir de 3 à 6 patients.

Ce groupe se déroule sur 9 séances, permettant d'aborder 6 thèmes. Les 3 premiers thèmes ont lieu sur une séance de 2 heures, les 3 derniers sur 2 séances de 2 heures chacun.

Pour chaque thème sont proposés : un brainstorming, un temps d'échanges et de transmission d'informations, un temps de pratique ludique et/ou l'intervention de partenaires extérieurs.

L'impact et les bénéfices de ce groupe ont été évalués par deux questionnaires d'auto-évaluation distribués aux patients (N = 9) sur :

- leurs compétences en matière de santé sexuelle, de réflexion des droits humains et la satisfaction de leur VRAS en amont et en aval de la session (15 items) : questionnaire empirique créé à partir d'un questionnaire validé de l'OMS et par les questionnaires de la plateforme canadienne de prévention CATIE ;
- leur satisfaction du groupe en fin de session (12 items).

VOUS EST PRÉSENTÉ CI-DESSOUS : CHAQUE THÈME, LES NOTIONS ABORDÉES ET LES MÉDIATIONS UTILISÉES.



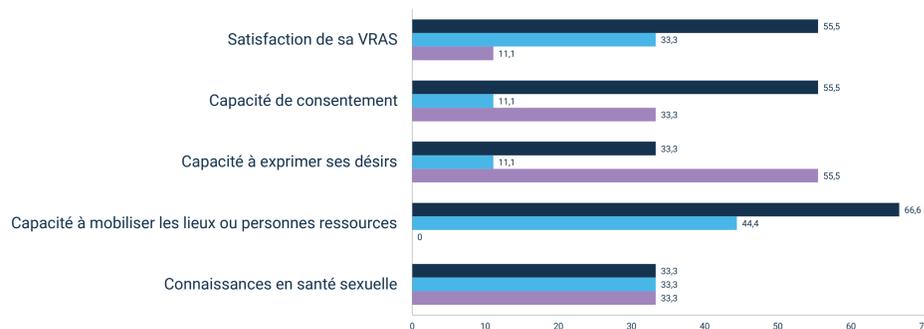
- 1** • Accordage corporel, langage du corps, communication non verbale  
• Jeux corporels
- 2** • Congruence langage verbal et corporel, communication verbale, registres du discours, manières d'exprimer son affectivité  
• Jeux de rôle
- 3** • Nuance des émotions, reconnaître et exprimer ses émotions  
• Jeux de rôle et création de mèmes

- 4** • Comprendre, intégrer et augmenter ses capacités de consentement  
• Jeux de société "sexploration - Consentement"  
• Intervention de l'association "En avant toute(s)!"
- 5** • Les différents moyens contraceptifs et de protection des IST et pratiques sexuelles  
• Jeu de société "sexploration - Contraceptifs"  
• Visite du planning familial
- 6** • Anatomie et plaisir sexuel, identités de genre, orientations sexuelles, pratiques et sentiments  
• Dessins, jeux de société "sexploration - C'est pas tabou", Manipulation de matériel 3D

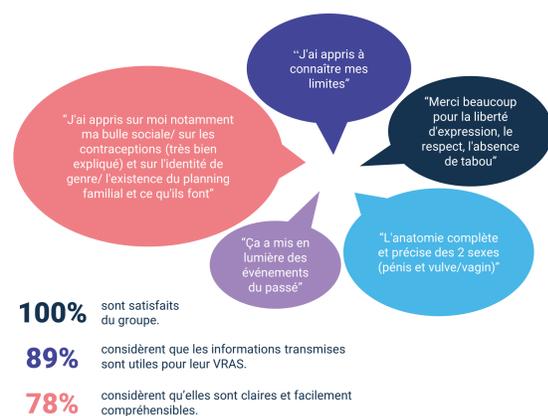
### Résultats

- Amélioration
- Pas d'évolution
- Diminution

#### Questionnaire d'autoévaluation des compétences, leurs résultats :



#### Questionnaire de satisfaction, leurs mots :



### Discussion

Ce groupe thérapeutique apparaît pertinent car il offre un accompagnement qui correspond à la réalité et aux besoins des patients accueillis. Il promeut le respect de la parole et l'éducation par les pairs dans un espace sécurisant qui est rendu possible par la contenance institutionnelle et les autres soins proposés au sein de l'Espace Ados (entretiens psychologiques, permanence de santé sexuelle, temps informels, etc.).

Il offre, par son approche positive et ludique, un espace de remise en sens des événements de vie et des vécus parfois traumatiques. Il permet d'identifier plus clairement ses possibles difficultés dans les interactions sociales, et le partage d'expériences avec ses pairs. Enfin, parce qu'il est mené par une psychomotricienne, la question du corps y est abordée en vue d'apaiser des angoisses dues à des ressentis corporels et émotionnels parfois incompris.

En conclusion, pour les AJA, ce groupe vise à interroger dans un premier temps les relations interpersonnelles pour ensuite repenser leurs représentations des sexualités. Il offre un temps d'échanges et des outils leur permettant d'accéder à une construction de leur sexualité propre et ainsi de devenir des adultes responsables et capables de choix éclairés dans le respect des droits humains.

### Sources

- Potel, C. (2018). *L'adolescent, son corps, ses « en jeu »*. Point de vue psychomoteur. In Press Eds : Paris.
- Seitz et al. (2020). *Interrogeons la santé sexuelle : les psychiatres intègrent-ils la santé sexuelle dans la prise en charge des patients ? Archives de la santé mentale des femmes, 23 (4), 527-534.*
- Mignot, J. & Troussier, T. (2015). *Santé sexuelle et droits humains. Un enjeu pour l'humanité*. De boeck Solal : Paris.

