

JF3S
version 1.0

JOURNÉES FRANCOPHONES DE SEXOLOGIE ET DE SANTÉ SEXUELLE

Sous l'égide de **aius**
Association Interdisciplinaire
post Universitaire de Sexologie



Sexe & Secrets

26 / 28 MARS NANTES 2020

Optimiser le dépistage et la prise en charge du retentissement de la maladie chronique sur la sexualité
DPC N° 1293200006



Dr Marie-Hélène
Colson



Dr Rosa
Carballeda

Programme mis en œuvre par l'association AIUS Pref N° : 93131676513 ODPC 1293

en partenariat pour la partie non présentielle et les inscriptions avec l'association EvalFormSanté Pref 53350825535 ODPC 1214

Date et lieu de l'action présentielle : le jeudi 2 juillet de 17h30 à 20h30 ; Club Atlantique ; Cité des congrès de Nantes

Jeudi 2 juillet de 17h30 à 20h30, Club Atlantique - Cité des Congrès de Nantes

Programme intégré de 8 heures constitué de 2 phases : Analyse de pratique (1h en présentiel et 2h non présentielle)
Formation continue (2h en présentiel et 3h non présentielles)

Indemnisation ANDPC :

📍 Médecin : 360 €

Inscription indépendante de celle du Congrès sur

<https://www.evalformsante.fr/formations/1403>

Renseignements par mail : secretariat@evalformsante.fr

ou par téléphone entre 8h30 et 16h30 : Elodie ou Laura : 09 54 23 16 37

PUBLIC CONCERNÉ

Médecins spécialistes autres que les spécialistes en médecine générale

- 📍 Cardiologie et maladies vasculaires / Pathologies cardio-vasculaire
- 📍 Endocrinologie et métabolismes
- 📍 Endocrinologie, diabétologie et maladies métaboliques
- 📍 Endocrinologie, diabétologie et nutrition
- 📍 Gastro-entérologie et hépatologie
- 📍 Gynécologie médicale
- 📍 Gynécologie médicale et obstétrique
- 📍 Gynécologie obstétrique / Obstétrique
- 📍 Gériatrie / Gérontologie
- 📍 Hépatogastro-entérologie

Médecins spécialistes en médecine générale

- 📍 Médecine générale

- 📍 Médecine cardiovasculaire
- 📍 Médecine interne
- 📍 Neuropsychiatrie
- 📍 Oncologie médicale
- 📍 Oncologie radiothérapique
- 📍 Pneumologie
- 📍 Psychiatrie générale
- 📍 Rhumatologie
- 📍 Urologie



JF3S
version 1.0

JOURNÉES FRANCOPHONES DE SEXOLOGIE ET DE SANTÉ SEXUELLE

Sous l'égide de  **aius**
Association Interdisciplinaire
pour l'Université de Sexologie



Sexe & Secrets

26 / 28 MARS NANTES 2020

Ouvert aux :

- 🔑 Libéraux
- 🔑 Salariés en centres de santé conventionnés
- 🔑 Salariés des établissements de santé et/ou des établissements médico-sociaux
- 🔑 Autres salariés

ORIENTATION PRIORITAIRE :

Promotion de la santé sexuelle

EXPERTS :

- 🔑 Dr Marie-Hélène COLSON, médecin sexologue, Marseille
- 🔑 Dr Rosa CARBALLEDA, médecin sexologue, Grenoble

RÉSUMÉ :

Avec le vieillissement croissant et continu de la population, les maladies chroniques deviennent de plus en plus préoccupantes au plan mondial, et principalement dans les pays les plus développés comme la France. Ainsi en France, 20 millions de personnes, soit 35 % de la population couverte par le régime général de l'assurance maladie, souffrent d'une ou plusieurs maladies chroniques. (https://www.lecese.fr/sites/default/files/pdf/Avis/2019/2019_14_maladies_chroniques.pdf)

Le site public santé « solidarites-sante.gouv.fr » informe le public que la vie affective et sexuelle peut être fragilisée par des facteurs physiques, psychologiques et relationnels affectés par la pathologie chronique et qu'il est possible d'avoir une action sur eux, néanmoins les conséquences sur la sexualité et plus largement sur la relation de couple. Des sujets qui en sont atteints, sont encore trop souvent sous-évalués et insuffisamment pris en charge par les professionnels de santé. La sexualité demeure un facteur important de la qualité de vie de nombreux patients atteints d'une maladie chronique et de leurs partenaires. Les médecins doivent reconnaître que les gens peuvent être sexuellement intéressés par leur vie sexuelle même s'ils sont âgés, malades ou handicapés.

On estime en général que les maladies chroniques sont des affections non transmissibles, de longue durée, qui ne guérissent pas spontanément une fois acquises, et sont rarement curables (CDCP, 2009). Les définitions internationales retiennent habituellement deux paramètres supplémentaires : la notion de l'ancienneté de l'affection, d'au moins trois mois, et appelée à perdurer, ainsi que son impact sur la vie personnelle de l'individu. En France, les maladies chroniques les plus fréquentes se répartissent en cinq grands groupes. Les affections cardiovasculaires (2,8 millions d'individus), les cancers (1,7 million), le diabète, qui touche aujourd'hui en France près de 3 millions et demi d'individus, ainsi que les affections psychiatriques de longue durée (950 000 personnes). Ces quatre grands groupes regroupent 75% des ALD. Dans les 25% restant, on place au premier rang les affections respiratoires chroniques graves, puis les insuffisances rénales, le handicap et les maladies dégénératives neurologiques.

Les conséquences sexuelles de la maladie sont parmi les plus difficiles à vivre et à surmonter. Elles sont cependant encore trop souvent sous-estimées et prises en compte par le corps soignant, et s'accompagnent d'une souffrance muette pour le patient. La qualité de vie est altérée pour les douleurs, la fatigue et la limitation de vie, ce qui peut s'accompagner d'un retentissement dépressif, de l'anxiété et des troubles de l'humeur ; lorsqu'il y a un retentissement sur la vie professionnelle, on assiste à une rupture de l'anticipation et du positionnement identitaire de la personne malade. L'examen de la littérature scientifique depuis 1997 (Pubmed, Psych'info, Webscience) montre que les patients souffrant de maladie chronique sont plus largement atteints de dysfonctions sexuelles qu'une population témoin. La prévalence de troubles de la sexualité s'avère chez eux à la fois plus fréquente mais aussi plus lourde de conséquences sur le plan émotionnel, relationnel et sur la qualité de vie. L'amélioration ou la meilleure compliance aux contraintes de la maladie ou de ses traitements est bien souvent directement liée à la prise en charge des difficultés sexuelles quand elles existent et à leur amélioration.



aius
Association Interdisciplinaire
pour l'Université de Sexologie

JF3S
version 1.0

JOURNÉES FRANCOPHONES DE SEXOLOGIE ET DE SANTÉ SEXUELLE

Sous l'égide de **aius**
Association Interdisciplinaire
post Universitaire de Sexologie



26 / 28 MARS NANTES 2020

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Améliorer la mise en pratique des recommandations concernant le dépistage et la PEC des troubles de la sexualité chez les patients porteurs de maladies chroniques.

OBJECTIFS FMC

- Mieux connaître l'état des lieux de la place tenue par les dysfonctions sexuelles chez les patients souffrant de pathologies chroniques, tant en termes épidémiologiques que de leur impact psychologique, relationnel, et sur la qualité de vie
- Questionner les patients pour leur permettre d'exprimer leurs problèmes sexuels et le retentissement sur leur couple afin de les dépister et évaluer leur impact sur leur qualité de vie
- Savoir les prendre en charge ou les orienter

Retenir que :

- La prise en charge des difficultés sexuelles diminue significativement les contraintes associées aux maladies chroniques et permet une observance optimale des traitements
- Les patients ont des préoccupations à l'égard de l'impact de leur situation de santé sur leur sexualité : ils souhaiteraient que les professionnels de la santé initient des discussions au sujet de la sexualité, qu'ils soient en bonne santé, qu'ils aient un problème de santé mineur ou majeur.

Faire en même temps que le dépistage :

- Une prise en charge de 1ère intention de ces troubles de la sexualité par une meilleure information du patient

MOYENS

- En adossant à cette formation continue non présentielle une grille d'évaluation des pratiques des participants et un audit clinique

OBJECTIFS ÉVALUATION DES PRATIQUES

- En première séquence non présentielle (1h) du programme, mesurer les écarts de pratique par rapport aux recommandations de dépistage et PEC des troubles de la sexualité dans les maladies chroniques et leurs écarts par rapport aux recommandations de dépistage et d'annonce en tenant compte de ce que le praticien de santé se trouve souvent devant des situations où sa tâche est complexe du fait de la grande variété de présentations des situations cliniques qui ne se prêtent pas immédiatement aux modèles d'annonce et d'évaluation préconisés.
- En dernière séquence du programme, mesurer l'amélioration des pratiques des participants en termes de dépistage et PEC des troubles de la sexualité des patients porteurs de maladies chroniques.



aius
Association Interdisciplinaire
post Universitaire de Sexologie